

## Drumetiile si excursiile: trasee turistice in Muntii Bucegi



Parcul Natural Bucegi este situat in partea estica a Carpatilor Meridionali si cuprinde intreg Masivul Bucegi, desfasurat sub forma unei potcoave cu deschidere sudica si delimitat de abrupturi ce depasesc frecvent 1000 m. Datorita peisajelor deosebite si a diversitatii speciilor de plante si animale, zona a fost propusa pentru protejare inca din anul 1936, dar abia in 1990 a fost declarata pentru prima data Parc National, iar prin Legea 5/2000 i s-a conferit statutul de Parc Natural. Parcul Natural Bucegi are o suprafata de 32.497 ha, desfasurata pe teritoriul administrativ a trei judete: [Dambovita](#), [Prahova](#), [Brasov](#). Masivul Bucegi detine cea mai densa retea de poteci marcate si bine intretinute - 39 de trasee omologate si unul in curs de omologare, grupate in patru magistrale turistice:

**Traseul Sinaia (800 m) - Hotel Alpin (1400 m) - Curmatura Varfului cu Dor (1940 m) - Valea Izvorul Dorului - Sautu Laptici (1830 m) - Hotel Pestera (1610 m):** traseu marcat cu banda rosie, dureaza 5h - 6 h.

**Traseul Sinaia (800 m) - Cabana Poiana Stanei (1270 m) - Cabana Piatra Arsa (1950) - Cabana Babele (2200 m) - Cabana Omu (2505 m) - Valea Malaiesti - Uzina Electrica Rasnov (815 m) - Rasnov (675 m):** traseu marcat cu banda albastra, dureaza 13h - 15h.

**Traseul Poiana Stanei (1270 m) - Valea Babei - Poiana Tapului (860 m):** traseu marcat cu punct galben, dureaza 1h 15' - 1h 30'.

**Traseul Poiana Tapului (860 m) - Cascada Urlatoarea (1100 m):** traseu marcat cu punct albastru, dureaza 45' - 1h. Traseu foarte usor prin padure, in lungul drumului forestier, la capatul caruia urmeaza un urcus scurt si mai accentuat.

**Traseul Busteni (885 m) - Cascada Urlatoarea (1100 m):** traseu marcat cu punct rosu, dureaza 1h 30'. Trece pe langa statia Telecabinei din Busteni si traverseaza firul Vaii Urlatoarea Mare, orientandu-se spre Valea Urlatoarea Mica.

**Traseul Busteni (885 m) - Drumul Urlatorilor - Cantonul Jepi (1960 m) - Cabana Piatra Arsa (1950 m):** traseu marcat cu triunghi albastru, dureaza 3h 30' - 4h 30'. Pe timp de iarna, drumul este interzis.

**Traseul Busteni (885 m) - Valea Jepilor - Cabana Caraiman (2025 m) - Cabana Babele (2200 m) - Hotel Pestera (1610 m) - Cabana Padina (1525 m) - Cabana Bolboci (1460 m) - Cabana Zanoaga (1400 m) - Cabana Scropoasa (1205 m) - Dobresti (1000 m) - Tabara Caprioara-Pucheni (800 m):** traseu marcat cu cruce albastra, dureaza 11h - 12h 30'. Trece prin Cheile Coteanului si Tatarului, pe malul vestic al [Lacului Bolboci](#), spre final strabate [Cheile Zanoagei](#) Mari. Tronsonul Busteni- Cabana Caraiman este interzis pe timp de iarna.

**Traseul Busteni (885 m) - Caminul Alpin (925 m) - Poiana Costilei (1310 m) - Poiana Pichetul Rosu (1445 m) - La Prepeleac (1750 m) - Valea Malaiesti (1720):** traseu marcat cu triunghi rosu, dureaza 5h 30' - 6h. Tronsonul Poiana Pichetul Rosu - Valea Malaiesti este interzis pe timp de iarna.

**Traseul Busteni (885 m) - Varful Galma Mare (1419 m) - Poiana Costilei (1310 m) - Cabana Omu (2505 m) - Cabana Babele (2200 m) - Cabana Piatra Arsa (1950 m) - Curmatura Varfului cu Dor (1885 m):** traseu marcat cu banda galbena, dureaza 9 - 11h. Tronsonul Poiana Costilei - Cabana Omu - Cabana Babele este interzis pe timp de iarna.

**Traseul Busteni (885 m) - Cabana Gura Dham (987 m) - Cabana Poiana Izvoarelor (1455 m) - La Prepeleac (1750 m) - Cabana Omu (2505 m) - Muntele Batrana (2181 m) - Sautu Strunga (1909 m):** traseu marcat cu punct albastru, dureaza 8h 30' - 10h. Din Punctul "La Prepeleac", urcusul devine dificil, mai intai prin padure, iar apoi printr-o zona de stancarii. Tronsonul Pichetul Rosu - Sautu Strunga este interzis pe timp de iarna.

**Traseul Busteni (885 m) - Caminul Alpin (925 m) - Cabana Gura Diham (987 m) - Saut Baiului (1363 m) - Cabana Diham (1320 m):** traseu marcat cu triunghi albastru, dureaza 2h 30' – 3h.

**Traseul Gara Azuga (940 m) - Valea Grecului - Saut Baiului (1363 m) - Cabana Diham (1320 m):** traseu marcat cu triunghi galben, dureaza 2h 30'. In Saut Baiului apare un al treilea marcaj triunghi galben dinspre Predeal.

**Traseul La Sipote (1605 m) - Poiana Frasinet - Valea Glajariei (990 m):** traseu marcat cu cruce galbena, dureaza 2h.

**Traseul La Sipote (1605 m) - Cabana Diham (1320 m) - Poiana Pichetul Rosu (1445 m):** traseu marcat cu punct rosu, dureaza 2h 30'.

**Traseul Bran (825 m) - Poiana Clincea (1640 m) - Saut din Tiganesti (2195 m) - Cabana Omu (2505 m):** traseu marcat cu banda rosie, dureaza 5h 30' - 6h 30'. Tronsonul Poiana Clincii - Cabana Omu este interzis pe timp de iarna.

**Traseul Bran (825 m) - Poiana Ciubotei (1360 m) - Varful Scara (2422 m) - Cabana Omu (2505 m):** traseu marcat cu triunghi galben, dureaza 6h - 7h. Este interzis iarna.

**Traseul Bran (825 m) - Valea Gaura - Cabana Omu (2505 m):** traseu marcat cu cruce rosie, dureaza 6h - 7h. Este interzis iarna.

**Traseul Simon (800 m) - Valea Simon - Stana Gaura (1560 m):** traseu marcat cu triunghi galben, dureaza 2h. De la capatul drumului forestier, poteca urca prin padure, mai intai accentuat, apoi mai domol, prin poieni.

**Traseul Simon (800 m) - Valea Simon - Poiana Gutanu (1460 m):** traseu marcat cu banda albastra, dureaza 2h.

**Traseul Simon (800 m) - Plaiul lui Lom - Poiana Gutanu (1460 m) - Saut Strunga (1909 m) - Cabana Padina (1525 m):** traseu marcat cu banda rosie, dureaza 6h 30' - 7h 30'.

**Traseul Moieciu de Sus (950 m) - Poiana Gutanu (1460 m) - Saut Batrana (2181 m) - Hotel Pestera (1610 m):** traseu marcat cu triunghi rosu, dureaza 7h - 8h. Poteca se desfasoara in paralel cu drumul auto pana la Piciorul Seciului, unde paraseste soseaua, urcand accentuat prin padure. Traseu interzis iarna.

**Traseul Moieciul de Sus (950 m) - Valea Pravalele - Saut Strunga (1909 m) - Cabana Padina (1525 m):** traseu marcat cu cruce rosie, dureaza 6h – 7h.

**Traseul Curmatura Varfului cu Dor (1885) - Valea Izvorul Dorului - Cabana Bolboci (1460 m):** traseu marcat cu cruce galbena, dureaza 2h - 2h 30'.

**Traseul Canton Jepi (1960 m) - Sub Varful Ciocarlia (2043 m):** traseu marcat cu triunghi rosu, dureaza 2h 30'.

**Traseul Muntele Jepii Mici (2120 m) - Cabana Caraiman (2025 m):** traseu marcat cu punct albastru, dureaza 20'.

**Traseul Cabana Babele (2200 m) - Crucea Eroilor (2291 m) - Saut Sugarile (2295 m):** traseu marcat cu cruce rosie, dureaza 1h 45' – 2h.

**Traseul Cabana Caraiman (2025 m) - Crucea Eroilor (2291 m):** traseu marcat cu punct rosu, dureaza 45' - 1h. Urmeaza in urcus moderat Brana Mare a Caraimanului. Este interzis pe timp de iarna.

**Traseul Cabana Diham (1320 m) - Valea Glajariei (990 m) - Poiana Malaiesti Izvor (1200 m):** traseu marcat cu cruce albastra, dureaza 1h - 1h 15'.

**Traseul Curmatura Armasarilor (1432 m) - Cabana Poiana Izvoarelor (1455 m) - Saut Baiului (1363 m):** traseu marcat cu cruce albastra, dureaza 1h - 1h 15'. Traverseaza mai multe poieni.

**Traseul Valea Malaiesti (1720 m) - Brana Caprelor - Saut Brana Caprelor (2285 m):** traseu marcat cu triunghi albastru, dureaza 1h 30'. Traseu interzis pe timp de iarna.

**Traseul Valea Malaiesti (1720 m) - Padina Crucii - Lacul Tiganesti (2050 m) - Culmea Tiganesti (2195 m):** traseu marcat cu banda galbena, dureaza 1h 30' - 1h 45'. Urca printr-o zona cu vegetatie bogata, pana in saut de pe Muntele Padina Crucii. Traseu periculos pe timp de iarna.

**Traseul Stana Gaura (1560 m) - Poiana Gutanu (1460 m):** traseu marcat cu triunghi albastru, dureaza 1h 30' - 2h. Traseu de legatura pe sub versantul branean al Bucegilor, cu diferente de nivel reduse.

**Traseul Cabana Bolboci (1460 m) - Muntele Zanoaga - Cantonul Bratei (1250 m):** traseu marcat cu cruce rosie, dureaza 2h 30'.

**Traseul Cabana Padina (1525 m) - Saa Strunga (1904 m) - Varful Bucsa - Curmatura Fiarelor (1790 m) - satul Fundatica (1140 m):** traseu marcat cu banda rosie, dureaza 5h - 6h. Traversaza culmea centrala nordica a Muntilor Leaota, facand legatura intre Muntii Bucegi si Culoarul Rucar-Bran, iar de aici cu Piatra Craiului si lezer-Papusa.

**Traseul Cabana Omu (2505 m) - Obarsia Ialomitei - Cabana Pestera (1610 m):** traseu marcat cu banda albastra, dureaza 2h - 2h 30'. Trece pe langa Cascada Ialomitei. Traseu interzis pe timp de iarna.

**Traseul Cabana Omu (2505 m) - Muntele Doamnele - Muntele Strungile - Saa Strunga (1904 m) - Cabana Padina (1525 m):** traseu marcat cu banda rosie, dureaza 5h - 5h 30'. Traseu interzis pe timp de iarna.

**Traseul Cabana Miorita (1987 m) - Muntele Furnica (1950 m) - Cabana Babele (2200 m) - Ceardacul Obarsiei - Cabana Omu (2505 m):** traseu marcat cu banda galbena, dureaza 5h - 6h. Parcurge Platoul Bucegilor pe latura sa estica.

**Traseul Cabana Babele (2200 m) - Crucea Eroilor (2291 m) - Varful Caraiman (2384 m) - Spinarea Costilelor - Saa Sugarilor (2295 m):** traseu marcat cu cruce rosie, dureaza 2h - 2h30'. Traseu interzis pe timp de iarna.

**Traseul Moroieni (600 m) - Dobresti - Cheile Orzei - Cabana [Scropoasa](#) (1205 m) - Cabana [Cheile Zanoagei](#) (1380 m) - Cabana Bolboci (1460 m) - Cabana Pestera (1610 m):** traseu marcat cu cruce albastra, dureaza 8h - 9h. Cu exceptia portiunii dintre Dobresti si Scropoasa, restul traseului se desfasoara pe soseaua asfaltata (Moroieni - Tabara Scolara Cerbul - Dobresti - Cabana Scropoasa - Cabana Pestera).

**Traseul Moroieni (600 m) - Sanatoriul Moroieni (1022 m) - Plaiul Priporului - Plaiul Orzei - Cabana [Scropoasa](#) (1205 m):** traseu marcat cu cruce albastra, dureaza 6h - 7h. Pe Plaiul Priporului si Plaiul Orzei poate fi folosita si poteca pastorala ce urmareste culmea.

**Traseul Sinaia (825 m) - Valea Izvorului - Pasul Paduchiosului (1032 m) - Popasul Cota 1000 - Valea Ialomicioara - Moroieni (600 m):** sosea asfaltata (22 km - DN 71), dureaza 3h - 4h. Soseaua face legatura intre Prahova si Ialomita, traversand partea de sud a Bucegilor.

*Sursa fotografie: [www.bucegipark.ro](http://www.bucegipark.ro)*